

Établir vos priorités

Je vous invite à établir vos priorités, pour les 3 prochains mois, ainsi que de déterminer des actions qui vous permettront de vous rapprocher de votre objectif d'harmonie entre votre vie personnelle et professionnelle.

Apprenez à diviser votre année en période de 3 mois, cela vous aidera beaucoup. Le sommet de la montagne semble moins haut de cette façon.

**Lorsque que vous aurez vos priorités des 3 prochains mois, il est important de déterminer au moins 2 actions vous permettant de progresser. Tout comme une posture de yoga, on progresse une action à la fois, on pratique, on répète et on s'améliore.
Rien n'arrivera sans actions.**

1. Priorité Vie personnelle :

Deux actions :

Établir vos priorités

2. Priorité Vie professionnelle :

Deux actions :

3. Priorité Santé :

Deux actions :

Établir vos priorités

4. Priorité contribution au monde :

Deux actions :

« La folie, c'est de faire toujours la même chose
et de s'attendre à un résultat différent.»

Albert Einstein