

# Profitez d'une vie plus épanouie

Qu'est-ce qui vous empêche de jouir d'une vie pleinement épanouie?

Énergie



Poids



Humeur



Sommeil



Clarté mentale

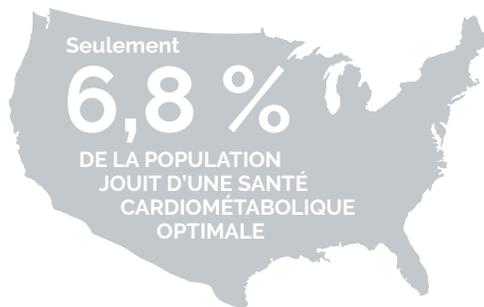


Stress



## Pourquoi la santé métabolique est-elle importante?

Une bonne santé métabolique signifie que le corps peut digérer et absorber les nutriments des aliments tout en maintenant une glycémie et des taux de lipides sanguins et d'insuline stables. S'il est normal que ces taux varient, il est important d'éviter les fluctuations trop importantes qui peuvent nuire à la santé à long terme.



## Un mode de vie axé sur le bien-être



## La santé métabolique et l'âge biologique sont indissociables

- > En vieillissant, la fonction métabolique ralentit.
- > Le métabolisme influence sur votre énergie, sur votre poids, sur votre composition corporelle, sur votre sommeil et sur votre performance cognitive.

## Cinq piliers de la santé métabolique



Alimentation saine



Activité physique quotidienne



Gestion du stress



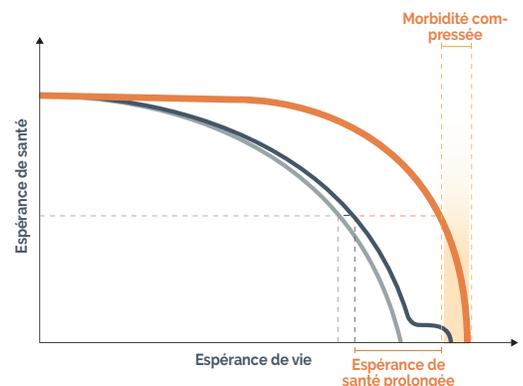
Relations saines



Supplémentation adéquate

## Espérance de vie ou espérance de santé

- > L'espérance de vie est le nombre d'années de vie.
- > L'espérance de santé correspond au nombre d'années de vie en bonne santé.



# dōTERRA® Système MetaPWR™



En savoir plus : Téléchargez le livre numérique de la gamme MetaPWR pour en savoir plus sur les bienfaits de ces produits et obtenir des suggestions pour les intégrer à votre quotidien.



Pour inhiber la croissance des cellules adipeuses

## Mélange métabolique MetaPWR

Offert sous forme de mélange d'huiles essentielles, de perles, de gomme à mâcher et de gélules.

- > Peut inhiber la maturation des cellules adipeuses\*.
- > Aide à gérer la faim\*.
- > Peut soutenir la santé métabolique\*.
- > Soutient l'adoption d'un mode de vie qui favorise la gestion du poids.



Pour atténuer les pics de glycémie

## Supplément MetaPWR Assist

- > Aide à réguler la glycémie après les repas\*.
- > Favorise une réponse glycémique saine si le taux de glucose sanguin se situe déjà dans une fourchette normale\*.
- > Stabilise les niveaux d'énergie tout au long de la journée\*.



Pour se sentir mieux dans sa peau

## Supplément MetaPWR Advantage

- > Favorise un vieillissement biologique sain\*.
- > Améliore la fonction cognitive\*.
- > Soutient sainement les muscles et les tissus conjonctifs\*.
- > Améliore l'élasticité et la fermeté de la peau\*.

## Pourquoi choisir le supplément MetaPWR Advantage?

- > Il contient neuf types de collagènes qui soutiennent chacun différents systèmes biologiques, de la résistance des os et du cartilage à l'élasticité de la peau\*.
- > Ces tripeptides du collagène sont 12 fois plus facilement assimilables que la plupart des suppléments de collagène vendus sur le marché.
- > Il est formulé à partir de mononucléotide nicotinamide d'origine naturelle, ou NMN, pour aider à augmenter naturellement les taux de NAD+ et de NADH dans le corps\*.

\* Ces énoncés n'ont pas fait l'objet d'une évaluation par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, à traiter, à guérir ou à prévenir les maladies.

## Routine quotidienne



**Étape 1 : Mélange métabolique MetaPWR**  
Adoptez d'abord un régime alimentaire équilibré et complet, puis ajoutez un ou plusieurs produits contenant le mélange métabolique MetaPWR à votre routine quotidienne.



**Étape 2 : Supplément MetaPWR Assist**  
Consommez une portion de 15 à 30 minutes avant le repas le plus important de la journée pour favoriser une énergie optimale.



**Étape 3 : Supplément MetaPWR Advantage**  
Versez le contenu d'un sachet dans de l'eau froide ou à température ambiante. Agitez pour dissoudre complètement la poudre avant de boire.



## Intégrez le système MetaPWR dès aujourd'hui

**La trousse contient :** Le mélange métabolique MetaPWR, les perles, la gomme à mâcher coupe-faim, les gélules, le supplément Assist et le supplément Advantage

- > 179,00 \$ en gros
- > 150 PV
- > Adhésion gratuite (valeur de 35 \$)